

## Надежда Прокофьевна Сулова (годы жизни 1843 – 1918 гг.)

Физиолог, хирург, ученая, гинеколог, благотворительница, первая женщина, ставшая доктором медицины в России.



Родилась Надежда в Нижегородской губернии в семье крепостного крестьянина, получившего вольную. Располагая определённым достатком, отец сумел дать дочерям Надежде и Апполинару хорошее образование. Подобно многим своим современникам, Надежда много читала, увлекалась сочинениями Николая

Чернышевского, дружила с революционными демократами. В 1859 сёстры Надежда и Апполинурия Суловы переехали в Санкт-Петербург.

В 1861 году 18-летняя Надежда опубликовала в журнале «Современник» (издаваемом поэтом и общественным деятелем Николаем Некрасовым) свои произведения «Рассказ в письмах» и «Фантазёрка». В 1860-х гг. Надежда вошла в революционную организацию «Земля и воля», члены которой пытались подготовить крестьян к революции и боролись за ограничение прав монарха. Согласно агентурным сведениям, юная Надежда Сулова в то время являлась также членом революционно-освободительной организации Первый Интернационал. В её доме пели французский революционный гимн «Марсельеза» и польские освободительные песни. Из-за этих не внушающих доверие правительства связей юная Надежда была взята «под негласный бдительный надзор полиции».

В этот период своей жизни сестры Суловы познакомились с Федором Михайловичем Достоевским. В то время он также увлекался революционно-освободительными идеями и одновременно исследовал их с точки зрения писателя и философа. Впоследствии его впечатления легли в основу его произведений, самым известным из которых стал роман «Бесы». Сестры Суловы также произвели на писателя большое впечатление. О Надежде он говорил: «...редкая личность, благородная, честная, высокая»<sup>1</sup>, а в Апполинару безрассудно влюбился.

<sup>1</sup> <http://dostoevskiy-lit.ru/dostoevskiy/pisma-dostoevskogo/dostoevskij-suslovoj-19-aprelya-1865.htm?ysclid=m7doandy187456980>



*Рисунок «Разгон мирной демонстрации»*



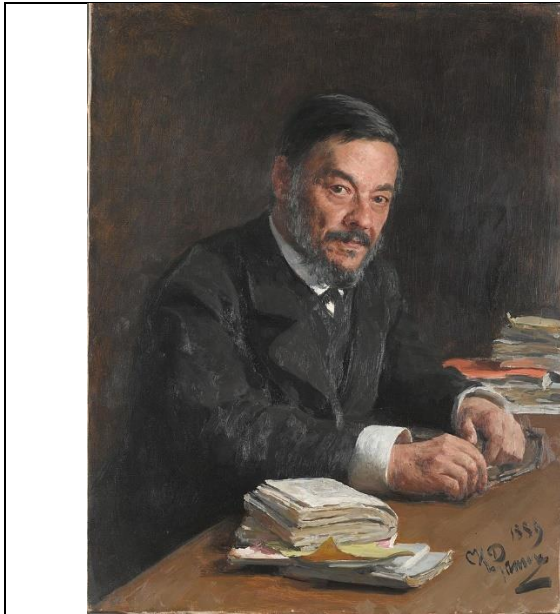
Апполинару также в то время увлекалась революционно-освободительными идеями. Она тоже участвовала в политических акциях и во время протестных шествий часто шла в первых рядах. Но вскоре Апполинару Суслова познакомилась с Федором Михайловичем Достоевским, отошла от революционной деятельности и увлеклась литературой. Немолодой писатель влюбился в юную привлекательную девушку. Впоследствии она стала прототипом его героинь – Полины (роман «Игрок») и Настасьи Филипповны (роман «Идиот»).

*Фото Апполинару Сусловой*

Волевая и целеустремленная Надежда была совсем другой, в отличие от своей эмоциональной сестры, которая всю свою жизнь старалась играть роль «роковой женщины». Недаром современная исследовательница их жизни Евгения Кайдалова написала книгу, которая называется «Апполинару и Надежда Сусловы: любовные страсти или служение своему делу?»

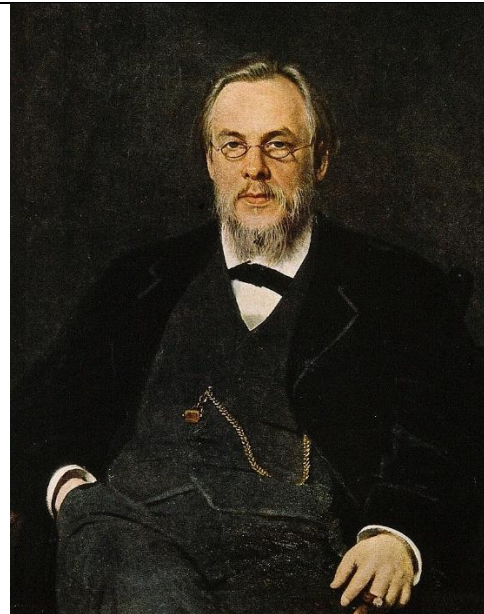


Надежда Сулова также, как и сестра, отошла от революционной деятельности, но сосредоточила свои силы не на разрушительных страстях, а на науке. Она очень хотела получить высшее образование. Но в царской России для женщин были закрыты двери всех университетов. Только в Санкт-Петербургской медицинской академии профессора Иван Сеченов и Сергей Боткин разрешили трём женщинам, в том числе Н. Суловой, посещать их лекции в качестве вольнослушательниц.



Илья Репин. Портрет Сеченова. 1889 г. Третьяковская галерея.

Иван Михайлович Сеченов – русский ученый, естествоиспытатель, физиолог, педагог и просветитель. Создатель российской физиологической научной школы. Имя Сеченова присвоено Первому московскому медицинскому институту.



Иван Крамской. Портрет Боткина. 1880 г. Русский музей в Санкт-Петербурге.

Сергей Петрович Боткин – врач-терапевт, физиолог, общественный деятель. Создатель учения об организме как о едином целом, подчиняющимся воле. Врач Д. Менделеева, Ф. Достоевского. В Москве и Санкт-Петербурге его имя носят две больницы.

Надежда Сулова особенно интересовалась физиологией. Физиология – это наука о функционировании живого организма и его составных частей (систем, органов, клеток, тканей), а также о взаимодействии организма с окружающей средой. Слово *физиология* греческого происхождения (от греч. φύσις — природа и греч. λόγος — знание), то есть наука, которая изучает природу, в том числе природу человека. Причем речь идет как о нормальном функционировании человеческого организма, так и о патологических отклонениях от нормы.

С увлечением Надежда приступила к слушанию лекций маститых педагогов в 1862 г., и в том же году в «Медицинском Вестнике» появилась ее первая статья «Изменение кожных ощущений под влиянием электрического раздражения».

Надежда ожидала дальнейших лекций, предвкушала новые достижения на новом для нее поприще студентки, но уже в следующем 1863 году в царской России вышел указ, запрещающий женщинам посещать лекции даже в качестве вольнослушательниц! Это был тяжелый удар для 20-летней девушки... Она стала искать выход, продумывать другие способы получения образования и поняла, что единственным выходом является европейский университет, в котором, возможно, двери для нее будут открыты.

В 1863 году Надежда уехала в Швейцарию. Четыре года она училась в университете города Цюриха: с 1864 по 1867 года.



*Цюрих. Швейцария. Фото XIX век.*

В 1867 году Надежда Сулова первая из русских женщин получила диплом доктора медицины, хирургии и акушерства за диссертацию, выполненную под руководством Ивана Михайловича Сеченова. Её диссертация называлась «Доклад о физиологии лимфы».



Надежда стала образцом для подражания для других женщин, мечтавших получить высшее образование: в частности, её пример вдохновил будущего математика Софью Ковалевскую.

Когда профессор Цюрихского университета принял решение о приеме Надежды в число студентов, он скептически произнес: *«Принять мадмуазель Сулову в число студентов только потому, что эта первая попытка женщины будет последней»*.<sup>2</sup> Надежда в этот день записала в своей дневнике: *«Как он ошибается... За мной придут тысячи!»*<sup>3</sup> В числе

этих тысяч оказалась и Софья Ковалевская, бывшая на 7 лет моложе своей предшественницы.

*Фото Софии Ковалевской*

Уже после того как Надежда Сулова мужественно преодолела все препятствия и смогла получить высшее образование, в России в 1878 году открылись знаменитые Бестужевские Высшие женские курсы в Санкт-Петербурге, организаторами которых были ученые и общественные деятели, в том числе химик Дмитрий Менделеев.



*Слушательницы и преподаватели Бестужевских курсов. Фото конца XIX века*

<sup>2</sup> <https://dzen.ru/a/YtFMdKwfZk5ROKvi?ysclid=m7dokmdh5676991826>

<sup>3</sup> [https://ruskline.ru/monitoring\\_smi/2013/07/31/nadezhda\\_suslova\\_za\\_mnoj\\_pridut\\_tysyachi/?ysclid=m7donnofx509853907](https://ruskline.ru/monitoring_smi/2013/07/31/nadezhda_suslova_za_mnoj_pridut_tysyachi/?ysclid=m7donnofx509853907)

Изначально по окончании этих курсов женщинам не выдавали диплом, а только свидетельство о посещении курсов. Статус высшего учебного заведения Высшим женским курсам было присвоено только в 1910 году. В Москве аналогом Питерских Бестужевских курсов стали Московские высшие женские курсы, которые положили начало нынешнему Московскому педагогическому государственному университету.

Непростая дорога к получению женщинами высшего образования была проложена такими целеустремленными волевыми девушками, какими были Надежда Сулова и София Ковалевская.

После защиты диссертации Надежда Прокофьевна вышла замуж за швейцарского врача Эрисмана и вместе с мужем вернулась в Россию. Она могла бы, конечно, остаться в Швейцарии со своим супругом, но предпочла вернуться на Родину и помогать людям своей родной земли. При этом она убедила мужа принять Россию как свою Родину, и это ей удалось.

В России мужа Надежды Суловой Фридриха Гульдрейха Эрисмана стали называть Федором Федоровичем. Он стал основоположником гигиенической медицины. В настоящее время имя Ф.Ф. Эрисмана носит научно-исследовательский институт в Москве. И. Сеченов писал о нем в «Автобиографических записках»: *«Всего более поражало в нём то, что он из швейцарца превратился в русского, искренне полюбил Россию и отдал все лучшие годы своей жизни на служение ей»*.<sup>4</sup> Ф.Ф. Эрисман прославился и тем, что придумал школьную парту особой конструкции, с наклонной поверхностью



и прикрепленным стулом. По указу императора Александра II ее стали в обязательном порядке устанавливать во всех школах. Парты Эрисмана пережила революцию и использовалась в школах вплоть до распада СССР. Многие поколения школьников учились за партой Эрисмана.

*Школьная парты Эрисмана.*

В России супруги сначала работали в Санкт-Петербурге, где Надежда Прокофьевна организовала женские фельдшерские курсы. 25 ее слушательниц

---

<sup>4</sup> Беляев Е. Н., Подунова Л. Г., Коростелев Н. Б. К 165-летию со дня рождения Ф. Ф. Эрисмана // ЗНиСО. 2007. №11. URL: <https://cyberleninka.ru/article/n/k-165-letiyu-so-dnya-rozhdeniya-f-f-erimana>

участвовали в русско-турецкой войне 1887 года и поразили военных врачей своей редкой компетентностью.



*На фото – выпускницы Высших женских врачебных курсов на фронте*

Муж Надежды Сусловой писал: *«Хотелось бы мне знать, обладает ли какой-либо врач в Петербурге симпатией, даже любовью своих пациентов в большей мере, чем ты; ... есть ли такой врач, которым пациенты довольны больше, чем тобой»*.<sup>5</sup>

Несмотря на прекрасные отношения и глубокое уважение, которыми были связаны супруги друг с другом, со временем их любовь стала ослабевать. Надежда встретила другого человека, с которым решила связать свою жизнь. Он тоже был врачом. Его звали Алексей Ефимович Голубев. Вместе со своим вторым мужем Надежда Прокофьевна переехала в свой родной город – Нижний Новгород. Так началась новая страница её жизни.

В Нижнем Новгороде она принимала больных на дому и одновременно работала в нижегородском родильном доме. Надежда Прокофьевна никому не отказывала в медицинской помощи. Те, кто не мог заплатить за прием, лечились у неё бесплатно. Она оказывала огромную помощь людям, невзирая на их чины, звания, социальное или финансовое положение. Главным для неё всегда оставался ЧЕЛОВЕК с его болью, проблемами, нуждами. В настоящее время

<sup>5</sup> <https://itapteka.ru/news/novosti/7395/>

одна из улиц Нижнего Новгорода названа именем Надежды Прокофьевны Сусловой.

Второй муж Надежды Сусловой был человеком довольно состоятельным. Он был не только врачом, но и успешным предпринимателем. В Крыму он владел богатыми виноградниками. Поэтому в конце XIX века супруги решили переехать в Крым, где Надежда Прокофьевна продолжала свою врачебную практику.

Жили супруги в небольшом селении близ Алушты. Основная благотворительная деятельность Надежды Прокофьевны проходила именно там, в Алуште. Ее пациентами в основном были местные небогатые жители. Мало того, что она не брала с них денег, так еще и за лекарства по ее рецептам с них не брали ни копейки. Просто раз в месяц хозяин аптеки отправлял Сусловой счет. Надежда Прокофьевна пожертвовала крупную сумму на сооружение алуштинской гимназии, выплачивала небольшую пенсию пострадавшим от русско-японских баталий. В городе Нальчике открыла небольшой бесплатный санаторий для бедных.

Оказывать такую широкую благотворительность было возможным благодаря доходам с крымских виноградников Алексея Ефимовича Голубева, который, как и его жена, всегда стремился помогать людям. В Крыму у Голубева были виноградники и дом в местечке, которое прозвали «Профессорский уголок» (там недалеко друг от друга располагались участки разных ученых). По инициативе Надежды Прокофьевны в «Профессорском уголке» открылась бесплатная школа для местных детей. В настоящее время на территории «Профессорского уголка» располагаются благоустроенные пляжи и здравницы.



*Профессорский уголок. Современное фото.*

Много лет трудилась Надежда Прокофьевна в Крыму, утешая, вылечивая, помогая больным до самой своей смерти в 1918 году. Её последнее

пожертвование состоялось уже после ее кончины: все свои медицинские инструменты, профессиональную библиотеку и имеющиеся у нее на тот момент лекарства она завещала местным медицинским учреждениям.

В 1918 году Крым переживал один из самых трагичных периодов своей истории. Полуостров оказался объектом Гражданской войны, охвачен террором, голодом, страхом. Описание Крыма этого времени оставил русский писатель Иван Шмелев в произведении «Солнце мертвых». Он же присутствовал на похоронах Надежды Суслевой в 1918 году. По его словам, Надежде Прокофьевне *«не в чем в гроб лечь было, босую клали в землю»*.<sup>6</sup>

В 1918 году семья Н.П. Суслевой потеряла все свое состояние, дом и виноградники были разграблены. Однако дом сохранился до наших дней, где в настоящее время проживают несколько семей. Могила Надежды Прокофьевны находится недалеко от дома. В 2012 года в Алуште на территории Центральной городской больницы был установлен её памятник.



*Памятник Н.П. Суслевой. Алушта.*

Надежда Прокофьевна Суслева оставила память о себе как о высокопрофессиональном враче, ученой, настойчивой и целеустремленной личности, очень добром и отзывчивом человеке.

Рекомендуемый фильм

<https://ya.ru/video/preview/4380399661214144020>

Надежда Суслева - первая женщина-врач в России.

---

<sup>6</sup> <https://www.forbes.ru/forbes-woman/420609-buntarka-ot-mediciny-kak-nadezhda-suslova-stala-pervoy-zhenshchinoy-vrachom-v?ysclid=m7dp53nvr164154910>

В России жили и трудились, и в настоящее время живут и трудятся на славу нашей страны множество замечательных женщин: ученые, поэтессы, художницы, скульпторы, математики, учителя и даже космонавты! Вот несколько примеров женских судеб, которые прославили Россию:

1. София Ковалевская родилась в Москве. Годы ее жизни с 1850 по 1891 гг. Последовав примеру Надежды Сусловой, она получила высшее образование в европейском университете. София Ковалевская преподавала в университете Стокгольма курсы: «Теория уравнений в частных производных»; «Элементарная алгебра»; «Теория потенциальных функций» и др. Она исследовала равновесие колец Сатурна, работала в областях теории потенциала и небесной механики. София Ковалевская - первая в мире женщина-профессор математики.



2. Великая Княгиня Елисавета Феодоровна почитается Русской Православной Церковью в чине преподобномученицы. Родилась она в немецком городе Дармштадте, по рождению была немецкой принцессой. Годы ее жизни: 1864 – 1918 гг. В 1884 г. она вышла замуж за Великого Князя Сергея Александровича из дома Романовых и приняла православие.



Ее родная сестра Александра Феодоровна была последней российской императрицей, супругой императора Николая II. После смерти Великого Князя Сергей Александровича от рук террористов Елисавета Феодоровна приняла монашеский постриг. В 1909 г. она основала в Москве Марфо-

Мариинскую обитель на улице Ордынка. В 1918 г. Елисавета Феодоровна была жестоко убита большевиками вместе с другими представителями дома Романовых. В 1992 году Великая Княгиня Елисавета Феодоровна была канонизирована Русской Православной Церковью в чине преподобномученицы. Ее св. мощи находятся в Иерусалиме.

3. Вера Игнатьевна Мухина была советским скульптором. Годы ее жизни: 1889 – 1953 гг. Она создала самую известную скульптуру эпохи СССР: «Рабочий и колхозница». В настоящее время эта скульптура установлена около главного входа на ВДНХ. «Рабочий и колхозница» является символом киностудии Мосфильм. Вера Мухина создала серию скульптурных портретов, в том числе балерины Галины Улановой, хирурга Николая Бурденко.



Вера Мухина является автором памятников Максиму Горькому на Белорусском вокзале и у Литературного института и Петру Чайковскому у московской консерватории.

4. Любовь Орлова была самой известной советской актрисой в 1930-40 е гг.



Она родилась в небольшой подмосковном городе Звенигороде в 1902 г. Любовь Орлова снималась в фильмах «Цирк», «Веселые ребята», «Волга-Волга», «Светлый путь», «Весна» и многих других. В кинематографе она создала образ обаятельной жизнерадостной девушки, весело и настойчиво идущей к своей цели; для многих советских девушек и женщин она стала образцом для подражания. Любовь Орлова была женой известного советского кинорежиссера Григория Александрова. Умерла Любовь Петровна Орлова в 1975 г.

5. Валентина Владимировна Терешкова родилась в 1937 г. В настоящее время ей 88 лет. В юности она занималась парашютным спортом в аэроклубе и была призвана в женскую группу космонавтов. В возрасте 26-ти лет она совершила космический полет в 1963 году. Её позывной во время полета был «Чайка». Валентина Терешкова - первая в мире женщина-космонавт и единственная в мире женщина, совершившая космический полет в одиночку. После полета вплоть до настоящего времени она занималась и занимается активной общественно-политической работой: была депутатом Верховного Совета СССР, возглавляла Комитет советских женщин, является депутатом Государственной Думы РФ.



6. Елизавета Петровна Глинка родилась в Москве. Годы ее жизни: 1964 – 2016 гг. Она была врачом, общественным деятелем, работала в области паллиативной медицины, направленной на облегчение жизни неизлечимо больных. Жизненный принцип доктора Лизы был: «Помочь всем нуждающимся». Она оказывала медицинскую и гуманитарную помощь бездомным, малоимущим, основала благотворительный фонд «Справедливая помощь», помогала детям на территории боевых действий в Донбассе и Сирии. Доктор Лиза написала книгу «Я всегда на стороне слабого», доходы от которой пошли на благотворительную помощь. Незадолго до трагической гибели в авиакатастрофе она сказала: «Мы (добровольцы) никогда не уверены в том, что вернемся домой живыми. Потому что война — это ад на Земле. Но мы уверены в том, что добро, сострадание и милосердие работают сильнее любого оружия».



Список источников:

1. Письмо Ф.М. Достоевского Надежде Суловой от 19 апреля 1865 г.  
<http://dostoevskiy-lit.ru/dostoevskiy/pisma-dostoevskogo/dostoevskij-suslovoj-19-aprelya-1865.htm?ysclid=m7doandy187456980>
2. Беляев Е. Н., Подунова Л. Г., Коростелев Н. Б. К 165-летию со дня рождения Ф. Ф. Эрисмана // ЗНиСО. 2007. №11. URL:  
<https://cyberleninka.ru/article/n/k-165-letiyu-so-dnya-rozhdeniya-f-f-erismana>
3. Векслер А.Н. Сулова – первая русская женщина-врач / А.Н. Векслер // Биржа + карьера. - 2001.
4. Замечательные женщины-нижегородки XIX - начала XX вв.: биобиблиографические очерки / авт.-сост. О.В. Григорьева. - Н. Новгород, 2007.
5. Кузнецов А. Две судьбы в отечественной медицине / А. Кузнецов // Врач. - 1997. - № 2.
6. Осипов Г.В. Первая русская женщина-врач / Г.В. Осипов // Здоровье. - 1988. - № 9.
7. Смирнов А.А. «Первая русская женщина-врач» / А.А. Смирнов - М. : Медгиз, 1960.
8. Христофоров В. Первая русская женщина-врач / В. Христофоров // Медицинская газета. - 2008. - № 3.
9. Сайт Русская народная линия. Православие, самодержавие, народность.  
[https://ruskline.ru/monitoring\\_smi/2013/07/31/nadezhda\\_suslova\\_za\\_mnoj\\_pridut\\_tysyachi/?ysclid=m7donnaofxx509853907](https://ruskline.ru/monitoring_smi/2013/07/31/nadezhda_suslova_za_mnoj_pridut_tysyachi/?ysclid=m7donnaofxx509853907)
10. Материалы Интернет:  
[https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%83%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0\\_%D0%9D%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D0%B0\\_%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D1%84%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D1%83%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0_%D0%9D%D0%B0%D0%B4%D0%B5%D0%B6%D0%B4%D0%B0_%D0%9F%D1%80%D0%BE%D0%BA%D0%BE%D1%84%D1%8C%D0%B5%D0%B2%D0%BD%D0%B0)  
<https://dzen.ru/a/YtFMdKwfZk5ROKvi?ysclid=m7dokmdh5676991826>  
<https://itapteka.ru/news/novosti/7395/>  
<https://www.forbes.ru/forbes-woman/420609-buntarka-ot-mediciny-kak-nadezhda-suslova-stala-pervoy-zhenshchinoy-vrachom-v?ysclid=m7dp53nvr164154910>